



## Anatomie

Der Schamhügel befindet sich zwischen Unterbauch und weiblichen Genitale. Die Haut des Schamhügels sollte gleichmäßig in die Haut der großen Schamlippen übergehen, die ihrerseits die kleinen Schamlippen und den Scheideneingang bedecken.

Unter dem Schamhügel befindet sich das Schambein, ein Teil des Beckenknochens der relativ dicht unter der Haut liegt. Der Schamhügel umkleidet sozusagen den Knochen des Schambeins und polstert dieses durch sein Unterhautfettgewebe ab. Am Übergang vom Venushügel zur Klitoris verlaufen viele Gefühlsnerven die bei allen operativen Techniken unbedingt geschont werden müssen. Aus der Anatomie erklärt sich sehr gut, dass ein zuviel oder zuwenig an Fettgewebe oder auch hängende Haut mit Faltenbildungen und Hautentzündungen zu Problemen in dieser Region, insbesondere der Sexualität führen können.

Die genaue Kenntnis der Anatomie und große operative Erfahrung Ihres Plastischen Chirurgen ist Voraussetzung für die Durchführung von Korrekturoperationen in dieser Region.

## Technische Details

Das Prinzip der Schamhügelkorrektur ist Einklang zwischen dem Hautmantel und dem Unterhautfettgewebe herzustellen. Dazu kommen Techniken der Hautstraffung, Fettabsaugung und der Eigenfettbehandlung zum Einsatz. Ziel ist eine jugendlich straffgespannte Haut mit leichter Vorwölbung und ausreichend Fettgewebe vor dem Schambein.

### 1. Schamhügelstraffung

Diese Technik kommt zum Einsatz, wenn sich durch starke Gewichtsabnahme eine Fettschürze (Hautlappen) gebildet hat welche das Genitale bedeckt. Oft wird diese Operation mit einer Bauchstraffung (siehe Bauchstraffung) kombiniert. Die Schamhügelstraffung kann über eine feine Narbe am Unterbauch oder seitliche Narbenzüge die in der Leiste versteckt werden vorgenommen werden.

### 2. Schamhügelvergrößerung/Straffung

Diese Methode wird angewandt, wenn sich das Fettgewebe am Schamhügel zurück gebildet hat. Die Haut wirkt dann sehr ausgemergelt, hat Falten und die Knochen (Schambein) zeichnen sich ab.

Zunächst wird Fettgewebe an einer beliebigen Stelle (Bauch, Flanken, Oberschenkel) abgesaugt. Das abgesaugte Fettgewebe wird in einer speziellen Technik aufbereitet (Methode nach Coleman). Die aufbereiteten Fettzellen werden dann gleichmäßig in den Schamhügel eingebracht und so verteilt, dass eine schöne Form entsteht. Im Anschluss wachsen die Fettzellen an und sichern ein bleibendes Volumen. Da nicht alle Fettzellen anwachsen muss etwas mehr Fett eingespritzt werden als letztlich benötigt (Überkorrektur). In einigen Fällen ist die Wiederholung der Behandlung erforderlich um die gewünschte Größe des Schamhügels zu erreichen. Durch die Eigenfettmethode spannt sich die Haut an, strafft sich und bekommt eine glatte Oberfläche. Die Eigenfettmethode ist sehr schonend und risikoarm.

### 3. Schamhügelverkleinerung

Bei übergewichtigen Menschen kommt es zu einer verstärkten Einlagerung von Fettgewebe am Schamhügel. Dieses lässt sich sehr gut mit einer Fettabsaugung entfernen. Eine so genannte Tumeszenz Lösung wird ins Fettgewebe eingespritzt. Die Lösung führt zu einer Aufweichung der Fettzellen (siehe Kapitel Fettabsaugung). Die Fettzellen können dann abgesaugt und das Gewebe gleichmäßig modelliert werden. Muss sehr viel Fettgewebe abgesaugt werden kann man die Absaugung mit einer Straffung kombinieren.

Wir beraten Sie gerne ausführlich und persönlich über alle modernen Möglichkeiten der Korrektur des Schamhügels.