DR. HOLLE
& KOLLEGEN

ÄSTHETISCHE CHIRURGIE
MIKROCHIRURGIE
PLASTISCHE CHIRURGIE

Operationsvorbereitung

Wie wir Sie auf die Operation vorbereiten

Sie erhalten zunächst einen persönlichen Beratungstermin in unserer *Sprechstunde*. Dann erfolgt die körperliche Untersuchung des Schamhügels. Dabei werden Hautqualität, Hautspannung, Fettgewebsmenge und die Größe und Begrenzungen des Gewebes beurteilt. Angeborene Besonderheiten werden identifiziert. Eine gründliche OP Planung sichert ein ästhetisches und funktionell gutes Operationsergebnis. Bei Bedarf werden Diagnostische Voruntersuchungen geplant. Die Fotodokumentation dient der Visualisierung der Probleme.

Weiterhin sollte über einen ggf. bestehenden Kinderwunsch gesprochen werden um den Operationszeitpunkt sinnvoll zu planen. Ziel ist es, genau zu erfassen worunter Sie leiden, was Sie wünschen und eine realistische Erwartung darüber zu vermitteln, welche Möglichkeiten es dazu gibt.

Ist die Planung abgeschlossen wird ein Behandlungsplan erstellt und die Behandlungskosten anhand des Aufwandes ermittelt.

Über spezielle Risiken im Zusammenhang mit einer Schamhügelkorrektur informieren wir Sie ausführlich im Patientengespräch und anhand von zertifizierten Aufklärungsbögen.

Weiterhin klären wir, ob zusätzliche Erkrankungen oder Risiken bei Ihnen vorliegen. Wenn ja werden *Zusatzuntersuchungen* veranlasst, um sie optimal auf den Eingriff vorzubereiten. Außerdem erklären wir Ihnen detailliert den Eingriff und die operativen Risiken.

Persönliche Risiken

Herzerkrankungen, Herzrhythmusstörungen, Schrittmacher

Allergien, allergischer Schock, Allergien gegen Lokalanästhetika, Schmerzmittel und Antibiotika

Störungen der Blutgerinnung, Einnahme von Mitteln zur Aufhebung der Blutgerinnung (Aspirin, ASS, Markumar, Togal, Pradaxa, etc.)

Einnahme von Mitteln gegen Diabetes mellitus

Bitte informieren Sie uns über Ihre persönlichen Risiken!

Wie Sie sich auf die Operation vorbereiten

14 Tage vor der Operation dürfen keine Medikamente, die die Blutgerinnung beeinflussen eingenommen werden (Aspirin, ASS, Markumar, Togal, Pradaxa, etc.).

Informieren Sie uns über Erkrankungen an denen Sie leiden und über alle Medikamente die Sie einnehmen.

Bitte stellen Sie 14 Tage vor der Operation das Rauchen ein (Rauchen kann zu ersten Durchblutungsstörungen der Haut bis hin zum Absterben von Haut führen). Bitte informieren Sie uns, wenn Hautentzündungen auftreten (Akne, Herpes).

Bitte erscheinen Sie pünktlich zur Operation.

Operationstag

Am Morgen der Operation nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente ein, jedoch keine Medikamente zur Blutgerinnung.

Bitte unbedingt vermeiden: eincremen.

Bitte verzichten Sie am OP Tag auf das Tragen von Schmuck und Wertgegenständen.

Vor der Operation sehen Sie Ihren Arzt, dieser wird noch einmal kurz den Eingriff mit Ihnen besprechen und die notwendigen Markierungen an der Haut vornehmen. Danach beginnen die Operationsvorbereitungen, Sie können in dieser Phase bereits ein Beruhigungs- und Schlafmittel bekommen.

Nach der Operation

Wir lassen Sie nach der Operation in Ruhe ausruhen und überwachen Sie lückenlos in dieser Phase. Sie bekommen regelmäßig Schmerzmittel nach einem festen Schema, so dass Sie keine wesentlichen Schmerzen haben werden.

Nach der OP tragen Sie einen Druckverband manchmal ist auch die Einlage einer Wunddrainage erforderlich. Es kann vorübergehend ein Spannungsgefühl und/oder Taubheitsgefühl der Haut auftreten.

Gönnen Sie sich Ruhe und meiden Sie starke körperliche Belastungen. Auf die regelmäßige Einnahme Ihrer Medikamente sollten Sie achten. Das Nahtmaterial löst sich von selbst auf, störende Fäden können auch schon vorab gezogen werden.

Bitte beachten Sie die Grundregel: Je ruhiger und ungestörter der Schamhügel in der Anfangsphase nach der Operation heilen kann desto schöner das Langzeitresultat!

Rezept: Alle Schmerzmittel und Medikamente zur OP werden Ihnen verordnet und die Einnahme erklärt.

Anordnungen: Verhaltensmaßnahmen werden erklärt, eine Telefonnummer für den Notfall mitgegeben.

Kontrolltermin: Dieser wird beim Verlassen der Praxis/Klinik festgelegt so auch die Verbandwechsel und Verhaltensempfehlungen.

FAQ

*Wann kann ich wieder a**rbeiten**?*

Bürotätigkeit: 1-2 Tage nach der Operation

*Wann kann ich wieder **duschen**?*

1-2 Tage nach der Operation.

*Wann kann ich wieder **Geschlechtsverkehr** haben?*

Wenn die Wunden und das Gewebe stabil verheilt sind. Dies ist üblicher Weise ca. 14 Tage nach der Operation der Fall.

*Wann kann ich wieder die **Sauna** besuchen?*

Die Sauna sollten Sie erst wieder besuchen wenn die Wundheilung abgeschlossen ist. Dies ist 2-3 Wochen nach der Operation der Fall. Die Einwirkung von Wärme kann sonst zu Entzündungen des Gewebes führen.

*Wann kann ich wieder **Sport** treiben?*

2-3 Wochen nach der Operation leichten Sport

4-6 Wochen nach der Operation Fahrradfahren und Reiten