



Therapievorbereitung

Wie wir Sie auf eine Hautabschleifung vorbereiten

Sie erhalten zunächst einen persönlichen Beratungstermin in unserer *Sprechstunde*. Dann erfolgt eine Untersuchung der Gesichtsfalten und der Volumendefizite. Dabei werden Hautqualität, Hautspannung und Muskelfunktion erfasst. Auch andere Körperregionen in denen eine Hautabschleifung ggf. vorgenommen werden soll werden so untersucht und analysiert.

Angeborene und erworbene Erkrankungen werden identifiziert. Eine gründliche Planung sichert ein ästhetisches und funktionell gutes Ergebnis. Bei Bedarf werden Diagnostische Voruntersuchungen geplant.

Ist die Planung abgeschlossen wird ein Behandlungsplan erstellt und die Behandlungskosten anhand des Aufwandes für eine Hautabschleifung ermittelt.

Über spezielle Risiken im Zusammenhang mit einer Hautabschleifung informieren wir Sie ausführlich im Patientengespräch und mit zertifizierten Aufklärungsbroschüren.

Weiterhin klären wir, ob zusätzliche Erkrankungen oder Risiken bei Ihnen vorliegen. Wenn ja werden *Zusatzuntersuchungen* veranlasst, um sie optimal auf den Eingriff vorzubereiten. Außerdem erklären wir Ihnen detailliert den Eingriff.

Persönliche Risiken

Allergien, allergischer Schock, Allergien gegen Lokalanästhetika, Schmerzmittel

Störungen der Blutgerinnung, Einnahme von Mitteln zur Aufhebung der Blutgerinnung (Aspirin, ASS, Markumar, Togat, Pradaxa, etc.)

Neigung zu überschießender Narbenbildung, Keloid, Pigmentstörungen der Haut

Bitte informieren Sie uns über Ihre persönlichen Risiken!



Wie Sie sich vorbereiten

14 Tage vor der Operation dürfen keine Medikamente, die die Blutgerinnung beeinflussen eingenommen werden (Aspirin, ASS, Markumar, Togat, Pradaxa, etc.),

Informieren Sie uns über Erkrankungen an denen Sie leiden und über alle Medikamente die Sie einnehmen.

Bitte stellen Sie 14 Tage vor der Operation das Rauchen ein (Rauchen kann zu ersten Durchblutungsstörungen und Wundheilungsstörungen der Haut bis hin zum Absterben der Haut führen). Bitte informieren Sie uns wenn Hautentzündungen auftreten (Akne, Herpes)

Bitte erscheinen Sie pünktlich zur Operation.

Behandlungstag

Am Morgen der Operation nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente ein, jedoch keine Medikamente zur Blutgerinnung!! S.o.)

Bitte unbedingt vermeiden: eincremen.

Bitte verzichten Sie am OP Tag auf das Tragen von Schmuck und Wertgegenständen.

Vor der Behandlung sehen Sie Ihren Arzt, dieser wird noch einmal kurz den Eingriff mit Ihnen besprechen und die notwendigen Markierungen an der Haut vornehmen. Danach beginnen die Vorbereitungen, Sie können in dieser Phase bereits ein Beruhigungs- und Schlafmittel bekommen.

Nach der Behandlung

Wir lassen Sie nach dem Eingriff in Ruhe ausruhen und überwachen Sie lückenlos in dieser Phase. Sie bekommen regelmäßig Schmerzmittel nach einem festen Schema, so dass Sie keine Schmerzen haben werden.

Nach dem Eingriff tragen Sie einen Verband. Es kann vorübergehend ein Spannungsgefühl und/oder Taubheitsgefühl der Haut auftreten.



Gönnen Sie sich Ruhe und meiden Sie starke körperliche Belastungen. Auf die regelmäßige Einnahme Ihrer Medikamente sollten Sie achten.

In den folgenden Tagen wird der Verband zunächst unter unserer Anleitung in der Praxis gewechselt, danach können Sie den Verbandwechsel zuhause selbst vornehmen. Verbunden wird mit einer Fett Gaze, danach mit einer fetthaltigen Wundsalbe. Unter dieser Therapie kommt es zum Abheilen und der vollständigen Neubildung der Haut.

Rezept: Alle Schmerzmittel und Medikamente zur OP werden Ihnen verordnet und die Einnahme erklärt

Anordnungen: Verhaltensmaßnahmen werden erklärt, eine Telefonnummer für den Notfall mitgegeben.

Kontrolltermin: Dieser wird beim Verlassen der Praxis/Klinik festgelegt so auch die Verbandwechsel und Verhaltensempfehlungen.

FAQ

*Wann kann ich wieder **arbeiten**?*

Bürotätigkeit: 1-2 Wochen nach der Operation

Arbeit in der Öffentlichkeit: 3-4 Wochen nach der Operation

*Wann kann ich wieder auf dem **Bauch schla***

1 Woche nach dem Eingriff, kurz nach dem Eingriff sollte mit angehobenem Oberkörper geschlafen werden.

*Wann bin ich wieder **gesellschaftsfähig**?*

Schwellung und Hämatome sind in der Regel nach 2 Wochen abgeklungen. Die Heilung der Haut ist ein individueller Prozess und benötigt ggf. unterschiedlich viel Zeit. Es ist davon auszugehen, dass bei guter Kosmetik ca. 3-4 Wochen nach dem Eingriff kleinere Hautrötungen etc. gut kaschiert werden können.

*Wann kann ich wieder **duschen und Haare waschen**?*

2-3 Tage nach dem Eingriff



*Wie kann ich meine **abgeschliffene Haut** optimal **pfliegen**?*

Die Hautpflege sollte sofort nach dem Eingriff beginnen. Zunächst können Fett Gaze und fettende Salben verwendet werden. Später, nach ca. 5-6 Wochen können silikonhaltige Salben und Hyaluronsäure haltige Salben angewandt werden. Bei einer Veranlagung zur überschießenden Narbenbildung können auch Cortison haltige Salben angewandt werden. Wir beraten Sie gerne.

*Wann kann ich wieder die **Sauna** besuchen?*

Die Sauna sollten Sie erst wieder besuchen wenn die Wundheilung abgeschlossen ist. Dies ist 6 - 8 Wochen nach der Operation der Fall. Die Einwirkung von Wärme kann sonst zu Entzündungen des Gewebes führen.

*Wann kann ich wieder in die **Sonne** gehen?*

Wenn die Narben durch Sunblocker oder Makeup abgedeckt sind, kann man 2-3 Monate nach dem Eingriff wieder in die Sonne gehen. Ein Sonnenbrand ist unbedingt zu vermeiden! Die Narben sollten frühestens nach 3-6 Monaten der direkten Sonneneinstrahlung ausgesetzt werden sonst können dauerhafte Pigmentstörungen entstehen.

*Wann kann ich wieder **Sport** treiben?*

2 Wochen nach der Operation

*Muss ich einen speziellen **Verband** tragen?*

Ein Kompressionsverband des Gesichtes kann die ersten 10 Tage nach der Hautabschleifung getragen werden. Später sind keine speziellen Verbände erforderlich.