



## Anatomie

Die weibliche Brust besteht aus dem Hautmantel an dessen höchstem Punkt (idealerweise) die Brustwarze liegt. Die Brustwarze besteht aus dem Warzenhof und dem Nippel welcher die Milchgänge beinhaltet. Unter der Haut liegt eine unterschiedlich dicke Fettschicht, darunter befindet sich die Brustdrüse, welche aus einem derben weißen Gewebe besteht. Im Bereich der Brustwarze fehlt die Fettschicht hier ist die Brustdrüse über die Milchgänge direkt mit der Haut verbunden.

Die Brust und Brustdrüse befinden sich vor dem Brustmuskel und sind mit diesem locker verwachsen. Der Brustmuskel spannt sich zwischen dem Oberarmknochen und dem in der Mitte des Brustkorbes gelegenen Brustbein und der Unterbrustfalte auf. Die seitliche Begrenzung des Brustmuskels liegt etwa auf Höhe der Brustwarze.

Die Gefühlsnerven die die Brust mit Sensibilität versorgen entspringen in der Mitte und seitlich zwischen den Rippen und ziehen durch die Haut bis in die Brustwarze. Sie müssen bei der Brustvergrößerung geschont werden um die Empfindung der Brust zu erhalten. Auch die Blutversorgung gilt es zu erhalten, die versorgenden Blutgefäße kommen von oberhalb der Brust und von der Mitte.

Durch Gewebe schonende Operationstechniken erhalten wir bei Brustoperationen Nerven Gefäße und die eigenen Gewebekomponenten. Es muss mit feinen Instrumenten subtil präpariert werden. Nur so kann ein stabiles und schönes Langzeitergebnis erreicht werden.

## Technische Details

Das Prinzip der ästhetischen Brustrekonstruktion nach Schwangerschaft beruht auf einem festen Algorithmus. Der erste Schritt ist die Beurteilung der Brustform, danach werden Volumen und Brustgröße betrachtet. Ist die Brustform gut und es wird Volumen gewünscht dann können Silikonimplantate eingesetzt werden. Hängt die Brust und hat eine unvorteilhafte Form muss zunächst eine Bruststraffungstechnik angewandt werden. In manchen Fällen kommt die Kombination aus beiden zum Einsatz. Die Techniken der Bruststraffung und Brustvergrößerung sind ausführlich auf unserer Website dargestellt.



Häufige angewandte Techniken an der Brust nach Schwangerschaft sind:

- Bruststraffung
- Brustvergrößerung
- Brustvergrößerung B-lite® Implantate
- Brustwarzenverkleinerung
- Schlupfwarzen Korrektur
- Bruststraffung und Vergrößerung mit Implantat
- Brustvergrößerung mit Eigenfett