Anatomie

Die Bauchwand wird oberflächlich durch die Haut und Lederhaut nach außen begrenzt. Darunter befindet sich das Unterhautfettgewebe welches an Dicke je nach Ernährungszustand und Veranlagung sehr stark variieren kann. Es gibt Menschen die vorwiegend am Unterbauch Fett einlagern andere vornehmlich am Oberbauch. Das Fettgewebe bildet eine Verschiebeschicht zwischen Haut und Muskulatur und strafft die Haut von innen.

Durch Gewebe schonende Operationstechniken erhalten wir bei einer Narbenkorrektur Nerven Gefäße und die wertvolle Gleitfähigkeit des Fettgewebes.

Technische Details

Das Prinzip der Narbenkorrektur am Unterbauch besteht in dem Entfernen des Narbengewebes und aller Verwachsungen. Jetzt wir die Narbe mit Fettgewebe aus der Umgebung „unterfüttert“. Dadurch kann die Narbe feiner verheilen und verwächst nicht mehr mit der Muskulatur. Unschöne Einziehungen die sich im Sitzen oder beim Bücken gebildet haben verschwinden.

1. **Einfache Korrektur der Kaiserschnittnarbe**

   Befindet sich unter einer Narbe kein Fettgewebe verwächst die Narbe mit der Muskulatur und es bildet sich eine starke Einziehung. Die Narbe ist unverschieblich mit dem Muskel verwachsen. Diese findet sich recht häufig nach Kaiserschnitt. Nach Entfernung der Narbe und aller Verwachsungen wird die neue Naht mit einer Dermis Fettlappenplastik unterfüttert. Dabei wird Fettgewebe aus der Umgebung unter die Narbe verschoben. Das ermöglicht der Haut wieder zu gleiten und die Narbe kann sich nicht mehr einziehen. Ein glatter und feiner Narbenstrich ist das Resultat.

Oft führt die Dehnung der Bauchhaut im Rahmen der Schwangerschaft zu einer Hautwulst, die über die starre Kaiserschnittnarbe hängt. Deshalb kann die Korrektur der Kaiserschnittnarbe sehr gut mit einer Hautstraffungsoperation am Bauch kombiniert werden.

2. **Korrektur Kaiserschnittnarbe & Große Bauchstraffung**

   Über einen quer verlaufenden Hautschnitt am Unterbauch oberhalb des Schambereiches (unter Korrektur der Kaiserschnittnarben) wird die Haut bis zum Oberbauch gestrafft. Ein weiterer kleiner Hautschnitt ist zur Erhaltung und Verschönerung des Nabels erforderlich. Die feine Narbe am Nabel wird in die Tiefe gelegt so dass sie kaum sichtbar ist.

Die qualitativ sehr hochwertige Haut des Oberbauches wir durch die Straffung bis zum Schamhügel ausgebreitet. Dadurch wird am Unterbauch die Hautqualität verbessert und zahlreiche Dehnungsstreifen entfernt. Der Wundverschluss erfolgt mit feinen Spezialtechniken.

3. **Korrektur Kaiserschnittnarbe & Kleine Bauchstraffung**

Beschränkt sich der Haut- und Fettgewebsüberschuss auf den Unterbauch, kann über einen quer verlaufenden Schnitt oberhalb des Schamhügels überschüssiges Gewebe entfernt werden. Dadurch wird isoliert in diesem Bereich die Haut gespannt. Der Nabel kann bei dieser Technik unberührt und ohne Narbe verbleiben.

Gerne beraten wir Sie über die Möglichkeiten Ihre Kaiserschnittnarbe optimal zu korrigieren.