

## Operationsvorbereitung

### Wie wir Sie auf die Operation vorbereiten

Sie erhalten zunächst einen persönlichen Beratungstermin in unserer *Sprechstunde*. Dann erfolgt eine gründliche Analyse Ihres Gesichtes und Profils. Dabei werden Hautqualität, Hautspannung, Muskelfunktion und Muskelspannung erfasst, ebenso angeborene Besonderheiten in Symmetrie und Profil des Gesichtes identifiziert. Ggf. werden interdisziplinäre Zusatzuntersuchungen veranlasst. Eine umfangreiche Fotodokumentation dient der Visualisierung der Probleme. Es ist das Ziel, genau zu erfassen worunter Sie leiden und eine realistische Erwartung darüber zu vermitteln, welche Möglichkeiten es gibt dies zu ändern. Aus diesen Gegebenheiten wird ein Behandlungsplan erstellt und die Behandlungskosten anhand des Aufwandes ermittelt.

Über spezielle Risiken im Zusammenhang mit einer Kinnkorrektur informieren wir Sie ausführlich im Patientengespräch und anhand von ausführlichen zertifizierten Aufklärungsbögen.

Des Weiteren klären wir, ob zusätzliche Erkrankungen oder Risiken bei Ihnen vorliegen. Wenn ja werden *Zusatzuntersuchungen* veranlasst, um sie optimal auf den Eingriff vorzubereiten. Weiterhin erklären wir Ihnen detailliert den Eingriff und die operativen Risiken und entscheiden, ob in Ihrem Fall ambulant oder stationär operiert wird.

### Persönliche Risiken

Herzerkrankungen, Herzrhythmusstörungen, Schrittmacher

Allergien, allergischer Schock, Allergien gegen Lokalanästhetika, Schmerzmittel und Antibiotika

Störungen der Blutgerinnung, Einnahme von Mitteln zur Aufhebung der Blutgerinnung (Aspirin, ASS, Markumar, Togonal, Pradaxa, etc.)

Einnahme von Mitteln gegen Diabetes mellitus

Bitte informieren Sie uns über Ihre persönlichen Risiken!

### Wie Sie sich auf die Operation vorbereiten:

14 Tage vor der Operation dürfen keine Medikamente, die die Blutgerinnung beeinflussen eingenommen werden (Aspirin, ASS, Markumar, Togonal, Pradaxa, etc.).

Informieren Sie uns über Erkrankungen an denen Sie leiden und über alle Medikamente die Sie einnehmen.

Bitte stellen Sie 14 Tage vor der Operation das Rauchen ein (Rauchen kann zu ersten Durchblutungsstörungen der Haut bis hin zum Absterben der Haut führen). Bitte informieren Sie uns wenn Hautentzündungen auftreten (Akne, Herpes).

Bitte erscheinen Sie pünktlich zur Operation.

## Operationstag

Am Morgen der Operation nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente ein, jedoch keine Medikamente zur Blutgerinnung.

Bitte unbedingt vermeiden: Schminken, Gesichtscreme.

Vollnarkose: Sie dürfen nur Ihre Medikamente mit einem **kleinen** Schluck Wasser einnehmen. Bitte nicht trinken und Essen.

Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie im Falle einer ambulanten Operation nach dem Eingriff von einer Begleitperson abgeholt werden.

Bitte verzichten Sie am OP Tag auf das Tragen von Schmuck und Wertgegenständen.

Vor der Operation sehen Sie Ihren Arzt, dieser wird noch einmal kurz den Eingriff mit Ihnen besprechen und die notwendigen Markierungen an der Haut vornehmen. Danach beginnen die Operationsvorbereitungen, Sie können in dieser Phase bereits ein Beruhigungs- und Schlafmittel bekommen.

## Nach der Operation

Wir lassen Sie nach der Operation in Ruhe aufwachen und ausruhen und überwachen Sie lückenlos in dieser Phase. Sie bekommen regelmäßig Schmerzmittel nach einem festen Schema, so dass Sie keine Schmerzen haben werden. Nach einer Kinnkorrektur sind grundsätzlich wenig Schmerzen zu erwarten.

Nach der OP tragen Sie einen Kopfverband sowie einen Drainageschlauch mit Sammelbehälter. Es können Blutergüsse und Schwellungen des Gesichtes auftreten. Es kann vorübergehend ein Spannungsgefühl an Gesicht und Hals auftreten ebenso Taubheitsgefühle im Kinnbereich.

Bitte schlafen Sie mit erhöhtem Kopf um Schwellungen zu vermeiden. Haare waschen ist sofort nach der Operation möglich. Gönnen sie sich Ruhe und meiden Sie starke körperliche Belastungen und Sonne für ca. 6 Wochen. Das Nahtmaterial wird je nach Region nach einer bzw. 3 Wochen entfernt.

Bei der Entlassung aus der ambulanten oder stationären Behandlung bitten wir um Abholung durch Freunde oder Verwandte, da Sie nicht allein mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren sollten.

**Rezept:** Alle Schmerzmittel und Medikamente zur OP werden Ihnen verordnet und die Einnahme erklärt.

**Anordnungen:** Verhaltensmaßnahmen werden erklärt, eine Telefonnummer für den Notfall mitgegeben.

**Kontrolltermin:** Dieser wird beim Verlassen der Praxis/Klinik festgelegt weiterhin die Verbandwechsel und das Ziehen der Fäden.

## FAQ

*Wann kann ich wieder **Arbeiten**?*

Bürotätigkeit:	kleiner Eingriff:	sofort
	Größere OP:	1-2 Wochen nach der Operation
Arbeit in der Öffentlichkeit:	kleiner Eingriff:	sofort
	Größere OP:	1-2 Wochen nach der Operation

*Wann kann ich wieder auf dem **Bauch schlafen**?*

kleiner Eingriff:	sofort
Größere OP:	1 Woche nach der Operation

Die ersten Tage nach einer Operation am Kinn mit erhobenem Oberkörper schlafen

*Wann bin ich wieder **Gesellschaftsfähig**?*

Schwellung und Hämatome sind im Falle einer Operation in der Regel nach 1 Woche abgeklungen. Die Nähte werden 3 Wochen nach der OP gezogen, sind aber unauffällig unter der Haut verlaufend. Im Fall einer Einspritzung von Fettgewebe oder Hyaluronsäure ist man nach 2-3 Tagen wieder gesellschaftsfähig.

*Wann kann ich wieder  **duschen und Haare waschen**?*

Am Tag nach der Operation.

*Wann kann ich wieder die **Sauna** besuchen?*

Die Sauna sollten Sie im Fall einer Operation erst wieder besuchen wenn die Wundheilung abgeschlossen ist. Dies ist am Kinn 3-6 Wochen nach der Operation der Fall. Die Einwirkung von Wärme kann sonst zu Entzündungen des Gewebes führen.

*Wann kann ich wieder in die **Sonne** gehen?*

3-4 Wochen nach einer Operation. Ein Sonnenbrand ist unbedingt zu vermeiden!

*Wann kann ich wieder **Sport** treiben?*

kleiner Eingriff:	sofort
Größere OP:	3 Wochen nach der Operation