



## Vorbereitung zum Eingriff

### Wie wir Sie auf den Eingriff vorbereiten:

Sie erhalten zunächst einen persönlichen Beratungstermin in unserer *Sprechstunde*. Dann erfolgt eine gründliche Analyse Ihrer Lippen und des Gesichtes. Dabei werden Hautqualität, Hautspannung, Muskelfunktion und Muskelspannung erfasst, ebenso angeborene Besonderheiten in Symmetrie und Profil der Lippen identifiziert. Eine umfangreiche Fotodokumentation dient der Visualisierung der Probleme. Ziel ist es, genau zu erfassen worunter Sie leiden und eine realistische Erwartung darüber zu vermitteln, welche Möglichkeiten es gibt dies zu ändern. Aus diesen Gegebenheiten wird ein Behandlungsplan erstellt und die Behandlungskosten anhand des Aufwandes ermittelt.

Über spezielle Risiken im Zusammenhang mit einer Lippenkorrektur informieren wir Sie ausführlich im Patientengespräch und anhand von ausführlichen, zertifizierten Aufklärungsbögen.

Des Weiteren klären wir, ob zusätzliche Erkrankungen oder Risiken bei Ihnen vorliegen. Wenn ja werden *Zusatzuntersuchungen* veranlasst, um sie optimal auf den Eingriff vorzubereiten. Weiterhin erklären wir Ihnen detailliert den Eingriff und ggf. operativen Risiken und entscheiden, welche Behandlung in Ihrem Fall am geeignetsten ist und ob überhaupt eine Operation erforderlich ist. In vielen Fällen reicht das Unterspritzen mit Hyaluronsäure, dabei sind die erforderlichen Vorbereitungen weniger umfangreich.

### Persönliche Risiken

Herzerkrankungen, Herzrhythmusstörungen, Schrittmacher

Allergien, allergischer Schock, Allergien gegen Lokalanästhetika, Schmerzmittel und Antibiotika

Störungen der Blutgerinnung, Einnahme von Mitteln zur Aufhebung der Blutgerinnung (Aspirin, ASS, Markumar, Togonal, Pradaxa, etc.)

Einnahme von Mitteln gegen Diabetes mellitus

Bitte informieren Sie uns über Ihre persönlichen Risiken!

### Wie Sie sich auf die Operation/den Eingriff vorbereiten:

14 Tage vor einer Operation dürfen keine Medikamente, die die Blutgerinnung beeinflussen eingenommen werden (Aspirin, ASS, Markumar, Togonal, Pradaxa, etc.).

Informieren Sie uns über Erkrankungen an denen Sie leiden und über alle Medikamente die Sie einnehmen.

Bitte stellen Sie 14 Tage vor der Operation das Rauchen ein (Rauchen kann zu ernststen Durchblutungsstörungen der Haut bis hin zum Absterben der Haut führen). Bitte informieren Sie uns wenn Hautentzündungen auftreten (Akne, Herpes).

Bitte erscheinen Sie pünktlich zur Operation.

## Operationstag/Tag des Eingriffs

Am Morgen der Operation nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente ein, jedoch keine Medikamente zur Blutgerinnung.

Bitte unbedingt vermeiden: *Schminken*, Gesichtscreme.

Bitte verzichten Sie am OP Tag auf das Tragen von Schmuck und Wertgegenständen.

Vor der Operation sehen Sie Ihren Arzt, dieser wird noch einmal kurz den Eingriff mit Ihnen besprechen und die notwendigen Markierungen an der Haut vornehmen. Danach beginnen die Operationsvorbereitungen, Sie können in dieser Phase ein Beruhigungs- und Schlafmittel bekommen.

## Nach der Operation/dem Eingriff

Wir lassen Sie nach der Operation in Ruhe aufwachen und ausruhen und überwachen Sie lückenlos in dieser Phase. Sie bekommen regelmäßig Schmerzmittel nach einem festen Schema, so dass Sie keine Schmerzen haben werden. Nach einer Lippenkorrektur sind grundsätzlich wenig Schmerzen zu erwarten. Es kann vorübergehend ein Spannungsgefühl am Mund auftreten ebenso Taubheitsgefühle im Bereich der Hautschnitte.

Bitte schlafen Sie mit erhöhtem Kopf um Schwellungen zu vermeiden. Haare waschen ist sofort möglich. Gönnen sie sich Ruhe und meiden Sie starke körperliche Belastungen und Sonne für ca. 6 Wochen. Das Nahtmaterial wird nach einer Woche entfernt.

**Rezept:** Alle Schmerzmittel und Medikamente zur OP werden Ihnen verordnet und die Einnahme erklärt

**Anordnungen:** Verhaltensmaßnahmen werden erklärt, eine Telefonnummer für den Notfall mitgegeben.

**Kontrolltermin:** Dieser wird beim Verlassen der Praxis festgelegt weiterhin die Verbandwechsel und das Ziehen der Fäden.



## FAQ

### *Wann kann ich wieder **Arbeiten**?*

Bürotätigkeit:	Unterspritzungen:	sofort
	Operative Eingriffe:	1 Woche nach der Operation
Arbeit in der Öffentlichkeit:	Unterspritzungen:	sofort
	Operative Eingriffe:	1 Woche nach der Operation

### *Wann bin ich wieder **Gesellschaftsfähig**?*

Schwellung und Hämatome sind im Falle einer Operation in der Regel nach einer Woche abgeklungen. Im Fall einer Einspritzung von Fettgewebe oder Hyaluronsäure ist man sofort, bei umfangreicheren Einspritzungen nach 2-3 Tagen wieder gesellschaftsfähig.

### *Wann kann ich wieder **duschen und Haare waschen**?*

Unterspritzungen:	sofort
Operative Eingriffe:	sofort

### *Wann kann ich wieder die **Sauna** besuchen?*

Die Sauna sollten Sie im Fall einer Operation erst wieder besuchen wenn die Wundheilung abgeschlossen ist. Dies ist an den Lippen 1-2 Wochen nach der Operation der Fall. Die Einwirkung von Wärme kann sonst zu Entzündungen des Gewebes führen.

### *Wann kann ich wieder in die **Sonne** gehen?*

Unterspritzungen:	3-4 Tage
Operative Eingriffe:	2 Wochen

### *Wann kann ich wieder **Sport** treiben?*

Unterspritzungen:	2-3 Tage
Operative Eingriffe:	1-2 Wochen