

## Operationsvorbereitung

### Wie wir Sie auf die Operation vorbereiten

Sie erhalten zunächst einen persönlichen Beratungstermin in unserer *Sprechstunde*. Dann erfolgt eine gründliche Diagnostik der Schweißproduktion sowie der betroffenen Areale.

Weiterhin klären wir, ob zusätzliche Erkrankungen oder Risiken als Ursache der Schweißproduktion bei Ihnen vorliegen. Wenn ja werden *Zusatzuntersuchungen* zur Klärung der Ursache veranlasst. Außerdem erklären wir Ihnen detailliert den Eingriff und die operativen Risiken und entscheiden, welche Behandlungsmethode in Ihrem Fall angewandt wird.

### Persönliche Risiken

Herzerkrankungen, Herzrhythmusstörungen, Schrittmacher

Allergien, allergischer Schock, Allergien gegen Lokalanästhetika, Schmerzmittel und Antibiotika

Störungen der Blutgerinnung, Einnahme von Mitteln zur Aufhebung der Blutgerinnung (Aspirin, ASS, Markumar, Togonal, Pradaxa, etc.)

Einnahme von Mitteln gegen Diabetes mellitus

Neigung zu Thrombosen und Embolien, Lymphödem

Bitte informieren Sie uns über Ihre persönlichen Risiken!

### Wie Sie sich auf die Operation vorbereiten

14 Tage vor der Operation dürfen keine Medikamente, die die Blutgerinnung beeinflussen eingenommen werden (Aspirin, ASS, Markumar, Togonal, Pradaxa, etc.).

Informieren Sie uns über Erkrankungen an denen Sie leiden und über alle Medikamente die Sie einnehmen.

Bitte stellen Sie 14 Tage vor der Operation das Rauchen ein (Rauchen kann zu ersten Durchblutungsstörungen der Haut bis hin zum Absterben der Haut in der Achselhöhle führen). Bitte informieren Sie uns, wenn Hautentzündungen auftreten (Akne, Herpes)

Bitte erscheinen Sie pünktlich zur Operation.

## Operationstag

Am Morgen der Operation nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente ein, jedoch keine Medikamente zur Blutgerinnung.

Bitte unbedingt vermeiden: Achselhöhle einzucremen oder Deo zu verwenden.

Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie im Falle einer ambulanten Operation nach dem Eingriff von einer Begleitperson abgeholt werden.

Bitte verzichten Sie am OP Tag auf das Tragen von Schmuck und Wertgegenständen.

Vor der Operation sehen Sie Ihren Arzt, dieser wird noch einmal kurz den Eingriff mit Ihnen besprechen und die notwendigen Markierungen an der Haut vornehmen. Danach beginnen die Operationsvorbereitungen, Sie können in dieser Phase bereits ein Beruhigungs- und Schlafmittel bekommen.

## Nach der Operation

Wir lassen Sie nach der Operation in Ruhe ausruhen und überwachen Sie lückenlos in dieser Phase. Sie bekommen regelmäßig Schmerzmittel nach einem festen Schema, so dass Sie keine wesentlichen Schmerzen haben werden.

Nach der OP tragen Sie einen Verband in den Achselhöhlen sowie 2 Drainageschläuche mit Sammelbehälter. Es kann vorübergehend ein Spannungsgefühl auftreten ebenso Taubheitsgefühle der Haut.

Gönnen sie sich Ruhe und meiden Sie starke körperliche Belastungen insbesondere der Armmuskulatur. Sonne und Sauna sollten für 6 Wochen gemieden werden. Auf die regelmäßige Einnahme Ihrer Medikamente sollten Sie achten. Das Nahtmaterial wird nach 3 Wochen entfernt.

Bitte beachten Sie die Grundregel: Je ruhiger und ungestörter die Wunden in den Achselhöhlen in der Anfangsphase nach der Operation heilen können desto besser das Langzeitresultat!

Bei der Entlassung aus der ambulanten Behandlung bitten wir um Abholung durch Freunde oder Verwandte, da Sie nicht allein mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren sollten.



**Rezept:** Alle Schmerzmittel und Medikamente zur OP werden Ihnen verordnet und die Einnahme erklärt.

**Anordnungen:** Verhaltensmaßnahmen werden erklärt, eine Telefonnummer für den Notfall mitgegeben.

**Kontrolltermin:** Dieser wird beim Verlassen der Praxis/Klinik festgelegt weiterhin die Verbandwechsel und das Ziehen der Fäden.

## FAQ

*Wann kann ich wieder **arbeiten**?*

Bürotätigkeit: 3-5 Tage nach der Operation

Schweres Heben: 3-4 Wochen nach der Operation

*Wann kann ich wieder **duschen**?*

1 Woche nach der Operation.

*Wie kann ich meine **Narben** optimal **pfliegen**?*

Die Narbenpflege sollte 6 Wochen nach der Operation beginnen. Bis dahin sollten die Nähte ungestört heilen. Danach können fettende Salben, silikonhaltige Salben und bei einer Veranlagung zur überschießenden Narbenbildung auch Cortison haltige Salben angewandt werden. Wir beraten Sie gerne.

*Wann kann ich wieder die **Sauna** besuchen?*

Die Sauna sollten Sie erst wieder besuchen, wenn die Wundheilung abgeschlossen ist. Dies ist 6 Wochen nach der Operation der Fall. Die Einwirkung von Wärme kann sonst zu Entzündungen des Gewebes führen.

