



## Anatomie

Die Gesichtsweichteile bestehen aus verschiedenen Schichten und Geweben. Die Haut und das Unterhautfettgewebe bilden die oberflächliche Schicht. Tiefer liegen Muskeln, Nerven und Blutgefäße, die unsere Beweglichkeit in Mimik, Kommunikation und Nahrungsaufnahme erlauben. Das SMAS, eine Art Sehnenplatte, ist die Trennschicht zwischen Haut und Muskulatur. Man kann es sich als Fundament des Gesichtes vorstellen, da sowohl Muskeln als auch die Haut mit dieser Schicht verwachsen sind und Halt finden.

Die Gewebespannung am Hals wird vom Platysma bestimmt. Das Platysma ist die SMAS Schicht des Halses die als Besonderheit dieser Region zusätzlich Muskulatur enthält. Es wird auch als Hautmuskel des Halses bezeichnet. Bei einem Doppelkinn sammelt sich sowohl vor dem Platysma als auch dahinter viel Fettgewebe an. Ist die Beseitigung eines Doppelkinns gewünscht, dann muss das Fettgewebe reduziert und sehr häufig das Platysma und die Haut gespannt werden.

Der Gesichtsnerv (Nervus facialis) versorgt die mimische Muskulatur und sorgt dafür, dass wir unsere Stimmungen ausdrücken können. Er verläuft tief unterhalb der SMAS Schicht durch das Gesicht. Er muss bei einer Fettabsaugung im Gesicht unbedingt geschont werden.

Das tiefe Fettgewebe der Wange liegt zwischen der Mundschleimhaut und der Wangenmuskulatur (Bichat Fettpfropf). Da hier auch die Äste der Gesichtsnerven verlaufen ist in dieser Region besondere Vorsicht einzuhalten.

## Technische Details

Die Fettabsaugung ist eine Methode, bei der die Schicht des Unterhautfettgewebes durch das Absaugen von Fettzellen mit dünnen Kanülen gleichmäßig ausgedünnt wird. Im Gesichtsbereich wird mit dünnen Spezialkanülen gearbeitet.

Das Prinzip der Fettabsaugung besteht darin, zunächst die Fettzellen „aufzulösen“ um sie dann absaugen zu können. Das Auflösen oder die Vorbereitung der Fettzellen zur Absaugung kann technisch unterschiedlich erfolgen. Danach richtet sich die Bezeichnung der unterschiedlichen Methoden.

#### 1. Tumeszenz Technik

Die Tumeszenz Technik ist die am häufigsten verwendete und gleichzeitig etablierte Technik der Fettabsaugung. Dabei wird zunächst eine Tumeszenz Lösung in das Fettgewebe eingespritzt. Die Fettzellen nehmen die Flüssigkeit auf und beginnen sich zu vergrößern. Außerdem enthält die Lösung Lokalanästhetikum um das Fettgewebe gefühllos zu machen. Die aufgequollenen Fettzellen lassen sich dann mit stumpfen Absaugkanülen leicht entfernen.

#### 2. Ultraschall Fettabsaugung

Bei dieser Methode werden die Zellwände der Fettzellen durch eine im Ultraschallbereich schwingende Spezialkanüle zerstört. Dadurch lassen sie sich mechanisch besonders einfach absaugen. Es muss aber auf eine adäquate Kühlung des Gewebes geachtet werden, da der Ultraschall mit einer Hitzeentwicklung verbunden ist. Besonders krankhaft gewachsenes Fettgewebe bei sogenannten Lipomatosen lässt sich mit dieser Methode sehr gut entfernen.

#### 3. Wasserstrahl Methode

Bei dieser Form der Fettabsaugung werden die Fettzellen mit einem starken Wasserstrahl aufgelöst und zum Quellen gebracht und abgesaugt. Besonders bei sehr großvolumigen Absaugungen erleichtert diese Methode das Arbeiten.

#### 4. Laser Fettabsaugung

Bei dieser Form der Fettabsaugung erfolgt vor der eigentlichen Absaugung der Fettzellen eine gleichmäßige Behandlung des Gewebes mit einer Lasersonde. Diese hilft eine Schrumpfung des Gewebes zu induzieren und kann auf diese Weise das Ergebnis verbessern und in manchen Fällen eine zusätzliche Hautstraffung vermeiden. Nach der Laserbehandlung wird dann das eigentliche Fettgewebe abgesaugt.

Fettabsaugungen erfordern ein sehr gleichmäßiges und exaktes arbeiten, sie sind ein Handwerk welches mit viel Erfahrung und Akribie ausgeführt werden muss. Das erreicht man durch die Absaugung in verschiedenen Schichten. Begonnen wird in der tiefen Gewebeschicht mit etwas dickeren Kanülen. Je oberflächlicher man absaugt desto feinere Kanülen kommen zum Einsatz. Das Schrumpfen der Haut nach einer Fettabsaugung entscheidet über den Erfolg der Methode. Ist bereits vor der Absaugung sehr weiche und faltige Haut vorhanden, muss die Fettabsaugung mit einer Straffungsoperation des Gewebes kombiniert werden oder es kann die Laser Methode zum Einsatz kommen.